

尚佩里夏令营

实用资讯

衣物

每年此时节，温度变化介于摄氏 10°C 到 30°C 之间。然而，一般来说气温介于 15°C 到 20°C，视情况而定。在山区可能出现阵雨，雷雨，或终日放晴。

我们建议您携带：

- 适合在自然中行走的步行鞋或健行鞋
- 一般场合用的球鞋或都会鞋
- **干净的室内球鞋**（仅用于室内体育场-不能有黑色鞋底）
- 防雨风衣
- 毛衣
- T 恤
- 短裤
- 长裤
- **溜冰用头巾和手套**
- 泳衣和毛巾
- 防晒乳
- 棒球帽
- 小型/中型后背包和**水壶**
- 运动服
- 盥洗包
- 足量的内衣裤
- 睡衣
- **铅笔盒**（圆珠笔，铅笔 2 支，橡皮擦 1 个，尺 1 把，色笔 4 支）
- **依选择课程携带双语字典（法语-您的母语或英语-您的母语）**
- 网球拍，球，其他

注意

床组（床单，枕头，...）和浴巾于营队期间由住宿单位提供，每周换洗一次。

若营期为两周以上，个人衣物的清洗费已含在营费中。

孩子携带的笔记本电脑或电子产品如遇窃盗、遗失、损坏，校方概不负责。然而，营队负责人可协助将贵重物品放至安全的地方。

零用钱

您可将孩子的零用钱交给我们保管（一人约 50 瑞郎/周）。营队负责人会将零用钱锁在保险箱并在孩子要求时拿出。

此外，若您的孩子希望参加额外活动（参见下方），请确定孩子携带足够现金，届时此零用金将现场支付活动费用。

最后，若需搭乘飞机回国，请确保孩子随身携带 100 瑞郎，以应付行李超重等不时之需。

额外活动

- 网球课：网球场租金为 CHF 10.- /小时/人（请携带您的球拍和网球）
网球课为 CHF 80.- /小时/人，CHF 90.- /小时/两人
- 马术：调教索训练：CHF 35.- /半小时
骑行：CHF 38.- /小时（仅限有经验者）

上述活动只能安排在闲暇时间（约每两天有两小时）。运动中心离住宿木屋步行约 2 分钟！

- 跳伞：CHF 120.- /飞机+缆车费/趟（需家长亲笔签名同意）
- 住宿木屋提供无线网络。网络使用依孩子的年龄而有所管制。

如何找到我们

选择高速公路 Lausanne—Montreux—Aigle—St-Triphon。

在 St-Triphon 下交流道，往 Champéry—Morgins 方向移动。

在 Champéry 沿主要道路（近铁道）前进直到抵达运动中心，右转，往斜坡路上开，Pension Souvenir 就在运动中心上方 100 公尺处。

夏令营地址

Pension Souvenir

1874 Champéry (Valais/SUISSE)

www.ensr.ch/camps/summer_camps/google_maps

电话：+41 (0) 79 936 19 33 (Claude Magnin 先生)

传真：+41 (0) 21 654 65 05

电邮：magnin@ensr.ch