

# 尚佩里夏令营 – 日常的一天

语言课程，体育活动，文化活动

7:45-9:00	9:00-10:30	10:30-10:45	10:45-12:15	12:30-13:30
起床 早餐	上课 *	休息	上课 *	午餐
				
13:30-17:30	17:30-19:00	19:15-20:00	20:00-22:00	22:00-22:45
活动 **	自由时间 休息	晚餐	晚间活动 ***	就寝 ****
				

- \* 两次 45 分钟
- \*\* 体育活动，文化活动，远足
- \*\*\* 游戏，影片（法语，英语），运动，进城逛街（14 岁以上），迪斯科
- \*\*\*\* 依年龄而异