



住宿生日常的一天

时间	周一，周二，周三，周四，周五
07 :10 – 07:40	起床 – 厕所 – 整理房间
07:40 – 08:10	早餐
08:20 – 09:50	上课
09:55 – 10:15	休息时间
10:15 – 12:35	上课
12:35 – 13:10	午餐
13:15 – 16:20	上课
16:20 – 16:30	点心
16:30 – 18:00	体育或艺术活动
18:00 – 18:45	学习
18:45 – 19:15	晚餐
19:30 – 21:00	学习/活动/外出
21:00 – 22:00/22:30	自由时间