

住宿生的一天

时间	周一，周二，周三，周四，周五
07:10 – 07:40	起床 – 盥洗 – 整理房间
07:40 – 08:10	早餐
08:20 – 09:50	上课
09:55 – 10:15	休息时间
10:15 – 12:35	上课
12:35 – 13:10	午餐
13:15 – 16:20	上课（15:00 中学部的自习时间）
16:20 – 16:30	点心
16:30 – 17:30	体育活动
17:30 – 18:45	中学部的自习时间
18:00 – 18:45	高中部的自习时间
18:45 – 19:10	晚餐
19:30 – 21:00	高中部的自习时间 – 中学部为体育活动
21:00 – 22:00/22:30	就寝